



**שרה ארבל** SARA ARBEL  
**MENTOR - COACH**  
 LIFE, CAREER, BUSINESS  
 יעדים בחיים, בקריירה, בעסקים

MCC - Master Certified Coach - Mentor  
 Coach U, Inc. Graduate & Worldwide Faculty Leader  
 Founding President - ICF - Israel  
 Member of ICF - International Coach Federation

## **Master Mind Supervision- Program - Recognized by ICF – 40 CCE**

**תכנית השתלמות למאמנים בכירים שקיבלה הכרה מטעם ICF - הפדרציה הבינלאומית. מזכה את המסיימים ב- 40 שעות מטעמה.**

שרה ארבל, (MCC), Master Certified Coach ממשיכה למסד את נושא ה **Supervision** ופותחת קבוצות **Master Mind Supervision** למאמנים בכירים מאסכולות ומתודולוגיות שונות.

שרה ארבל פונה למאמנים מאסכולות ומתודות שונות של אימון להצטרף לתכנית ה- MMS שלה. התכנית בנויה על היחשפותם של המשתתפים למגוון דיסציפלינות של אימון ויצירת מירקם מולטידיסציפלינרי לארגז הכלים האימוני. הקבוצה מוגבלת ל- 8-10 מאמנים בלבד בעלי מינימום 300 שעות אימון מלקוחות משלמים. התכנים מורכבים מ- CASE STUDIES אמיתיים (לא חושפי זהות) המובאים אל שולחן העבודה המשותפת. התכנית אושרה על ידי הפדרציה הבינלאומית לאימון אשר העניקה לה - 40 שעות, המזכות את המסיימים בתעודה מוכרת מטעם. שם התכנית: MASTER MIND SUPERVISION: המפגשים הם דו שבועיים ל-3 ש"א במשך 10 מפגשים.

- בוגרי התכנית זכאים להשתתף ב"סטודיו לליטוש" של שרה. המפגשים הם חד חודשיים לבוגרי התכנית בלבד.

- מתוצאות סקרים בקרב צרכני אימון בעולם, עולה כי 88% מהם, מרגישים יותר נוח מעצם הידיעה שהמאמן שלהם מקבל Supervision.
- הסקר שנעשה על יד חברת CIPD בלונדון, מלמד כי חברות בפריסה גלובאלית אינן מסכימות לעבוד עם מאמן אשר לא מספק גם את שם ה- supervisor שלו.

- העבודה בקבוצת **Master Mind Supervision** של שרה ארבל, תתמקד במגוון מישורים:
- התפתחות מקצועית במקביל להתפתחותו האישית של המאמן.
  - התהליך מתבסס על הצגת **Case Studies** של המשתתפים אשר במהלכם מתייחסים לגישות שונות בתחום.
  - סגנון העבודה בקבוצה מתקיים על פי סגנון האימון הקבוצתי.
  - במקביל נחשפים למגוון גישות ותהליכי אימון פרטניים, עסקיים, אישיים וקבוצתיים.
  - חשיפה לסגנונות אימון שונים מאפשרת למשתתפים לאמץ מגוון גישות תואמות לקוח ו/ או לנישות אימון כגון: קריירה, עסקים, אימון אישי, זוגי ארגוני ועוד בהתאם לנושאים שיובאו כמקרים לדיון.
  - המשתתפים המעוניינים לגשת לקרדיטציה ב- ICF יקבלו הדרכה והכנה בשפה האנגלית.
  - לעומדים בהצלחה בכל תהליך ותנאי התכנית תוענק תעודה המזכה אותם ב- 40 שעות לימוד המוכרות על ידי ICF להגשה, לקבלת הקרדיטציה לתואר בינלאומי בתחום האימון.

*Be the master of your success*

tel. 972-3-6483690 o fax. 972-3-6472758 o mobile 050-7691888  
 sara@coach-in.com o www.coach-in.com o 69626 תל-אביב, 1/24 צהלה,



**שרה ארבל**  
**SARA ARBEL**  
**MENTOR - COACH**  
 LIFE, CAREER, BUSINESS  
 יעדים בחיים, בקריירה, בעסקים

MCC - Master Certified Coach - Mentor  
 Coach U, Inc. Graduate & Worldwide Faculty Leader  
 Founding President - ICF - Israel  
 Member of ICF - International Coach Federation

כמות המשתתפים בקבוצה מגבל **לעשרה מאמנים בלבד** במטרה לאפשר לכל אחד להפיק את המרב מן התהליך.

תנאי להגשת מועמדות: ניסיון של 300-500 שעות אימון + ת. סיום של תכנית הכשרה + ראיון ומילוי שאלון.

**מייל לקבלת מידע נוסף**  
**[mmsoffice@inter.net.il](mailto:mmsoffice@inter.net.il)**  
**פניות בטל. 050-7691888**

מספר משובים לתכניות הקודמות

כשהגעתי ל- MMS 2 לפני מס' חודשים, ידעתי שאני בשלה ופתוחה לקחת עוד ועוד ובודאי להעניק חזרה. המעניין הוא שהתעניינתי כבר במחזור הראשון שקיימת, אולם בסוף כשבחרתי להגיע, הגעתי כשאני שוב בהיריון..  
 אין לי ספק שהקורס היה עוד אבן דרך בלידה הבאה שלי את עצמי, תיכף עם לידתה של התינוקת שבבטן ואולי קצת אחרי.  
 אני מרגישה בכל חלק בגופי שתיכף אחווה תחושות חדשות, אחרות, גדולות ומעצימות. עוד "קפיצה" או עוד שלב במסע שלי  
 עם עצמי ובודאי במסע שלי עם אהוביי, חבריי, לקוחותיי וכל מה שהיקום עוד יזמן לי.  
 אז שוב תודה אישה מקסימה.  
 אוהבת  
**מיטל**

שרה הגעתי אלייך קצת חסרת אמונה באימון, לא באמת יודעת להגדיר את עצמי. התיישבתי על מנחת הורים מכיוון שזה נשמע יותר מקצועי, למדתי בשביל זה ארבע שנים. הסתכלתי סביבי וראיתי את כול המאמנים אינסטנט ולא אהבתי את מה שאני רואה.  
 כשהגעתי אלייך הייתי במקום שידעתי שאני טובה מאוד במה שאני עושה, שיש לי כישרון, וכלים אבל הייתי כמו כלי נגינה לא מכוון.  
 וככה יצאתי למסע של MMS 2 עם שרה ארבל. אני מנסה לסכם את מה שלמדתי, אבל השלם גדול מסך חלקיו.  
 התחברתי מחדש לאימון וזכרתי למה כול כך אהבתי אותו מלכתחילה. התחברתי מבפנים למאמנת שבי, האוטנטית זו שמקשיבה ללקוח מהבטן מאהבה.  
 ניתנה לי הזדמנות נפלאה לראות את הכוחות שבי. להעריך אותם מחדש.  
 למדתי ממך שרה עוד מהו אימון אישי, מהי מאמנת מקצועית, אוטנטית, עם לב רחב, אמיצה, זהירה, מדויקת, ואוהבת בני אדם.  
 טכניקות אימון כמו: הקשבה, שיקוף, מראה, שתיקה, ערכים, צרכים וכו' למדתי המון, אבל זו טכניקה, את זה יכולתי ללמוד גם מספר.  
 יצאתי נשכרת בלב ובנפש ואין ספק שזה נטוע וצומח ועוד יצמיח אותי.....  
**תודה גדולה באהבה איריס**

*Be the master of your success*

tel.972-3-6483690 o fax.972-3-6472758 o mobile 050-7691888  
 sara@coach-in.com o www.coach-in.com o 69626 תל-אביב, צהלה, 1/24



**SARA ARBEL שרה ארבל**  
**MENTOR - COACH**  
**LIFE, CAREER, BUSINESS**  
יעדים בחיים, בקריירה, בעסקים

*MCC - Master Certified Coach - Mentor*  
*Coach U, Inc. Graduate & Worldwide Faculty Leader*  
*Founding President - ICF - Israel*  
*Member of ICF - International Coach Federation*

---

שרה, כך אני רואה את האמא והאבא של כל המוסד הזה שנקרא אימון. מי אם לא את? אני מרגישה שאחרי ה"ביחד" של MMS 1 איתך, רכשנו הרבה מאד ידע על מנת להיות אנשים שמביאים את המקצוע לרמות גבוהות ביותר ואת כל זה עשינו איתך עם קשיחות וגמישות, עם מקל ועם גזר. כל רגע ורגע איתך גרמו לי לאהוב את מי שאני כמאמנת, גדלה ונעצרת עד לגדילה הבאה. יישר כוח ואלפי תודות על כל מי שאת בעבורי. **(ד"ר יעל סנה)**

---

המשימה החשובה מאוד עבורי בקורס MMS 1 הייתה זיהוי השיעורים במתאמנים שלי. זה שיפר את שיחות האימון, איפשר לי צמיחה אישית, סגירת תהליכי אימון ומיגנוט מתאמנים חדשים, הבאים לעזור לי לעבור לשלב הבא.  
**(מיכל ענו)**

---

תודה על הזדמנות להיות הראשונות בקורס כל כך חשוב שמהווה גאווה קהילתית של אנשים מחויבים למצוינות אישית. תודה על האפשרות להיות אחת מהאמנות שראות מקצוענות, אחריות לפרופסיה, התפתחות ולמידה, כמטווי דרך.  
ויותר מכל, ההשראה מהניצוח שלך שרה כמובילת הקבוצה בצורה כל כך מקצועית, מלאת חמלה ויחד עם זה לא מתפשרת. מחויבת, עשירה בידע ותבונה והכול עטוף בתקשורת נגישה, מקשיבה ומאוד מאפשרת לכל אחת להיות ולבחור מי היא רוצה להיות. **(דנה אלון)**

---

הבהרת ההבדל בין המתודות לסגנונות: חוויתי את המפגשים בסקרנות רבה הן מהסגנונות והן בדרכים השונות שבהן נשאלו השאלות לכל CASE STUDY דרך השיקופים והשאלות יכולתי ללמוד ולהוסיף לארגז הכלים עושר של ידע ושפע שאפשר להתאים לצרכי המתאמן בתהליך האימוני כל מתאמן משקף חלקים שקיימים בנו, כמה זה נכון וכמה זה מחובר למקום ולתהליכים שאנו כמאמנים עוברים. " אין מצב שמתאמן יצעד על שביל שלא פסעתי בו" כדברך **(חיה ליפשין)**

---

**נשמח לענות על כל שאלה ולשלוח מידע נוסף**  
**בכתובת מייל לתכנית : [mmsoffice@inter.net.il](mailto:mmsoffice@inter.net.il)**  
**בטל. 050-7691888**

בברכה חמה, שרה ארבל

*Be the master of your success*

tel. 972-3-6483690 o fax. 972-3-6472758 o mobile 050-7691888  
sara@coach-in.com o www.coach-in.com o 69626 תל-אביב, צהלה, 1/24