



זקוקים לשינוי בחיים? שרה ארבל, מחלוצות תחום הקואוצינג בישראל, מסבירה איך הופכים משורדים למצליחנים. מדור חדש

תוכנית מציאות

השורדים חיים בתקוות - המצליחנים חיים במציאות. לאיזו קבוצה אתם משתייכים?



איור: אימג'ס/גטי

טיפ

שאלו את עצמכם מהי מערכת היחסים שלכם עם כסף: מתי אתם מרגישים טוב יותר, כשאתם מבזבזים את הכסף או כשאתם שומרים עליו? האם הכסף הוא עבורכם ערך או אמצעי? מהו הדבר הכי גרוע שיכול לקרות אם תהיו חסרי פרוטה? בחרו באדם שאתם מעריכים את דעתו, שוחחו איתו יחד על השאלות, ענו עליהן בכנות ובנאמנות לעצמכם, למדו מדבריו עליכם, והמשיכו משם הלאה.

כל החובות, ועברו מספינת ההישרדות אל ספינת החיים. הכי קשה היה להפסיק את הסיוע לילדים, אשר התגלו להכנסה פאסיבית בצורת תשלומי המשכנתאות שההורים לקחו על עצמם. ילדיהם שינסו מותניים והתאימו את עצמם לתנאים החדשים. דניאל ורונית התנהלו כצוות ללא דופי, מגויסים ורתומים למשימת ההבראה. הם גילו את ההנאות שבדברים הקטנים של החיים. היום דניאל כבר לא מנסה להציל את העולם. הוא למד צורפות, והוא מעצב תכשיטים מדהימים ביופיים, ורונית אחראית למכירה ולשיווק. הזוג חי במציאות אובייקטיבית, והשפע פורץ מתוכם החוצה. ★

פרטי המאמנים שונו על מנת לשמור על פרטיותם.

בגיליון הבא: השורדים שואפים לנוחות, המצליחנים מרגישים נוח באי נוחות

בפעם הראשונה שבה דניאל הגיע אלי, הוא היה בגפו. הוא נראה עייף, מודאג ואפילו מפוחד. "שרה", פתח, "אשתי לא יודעת שמצבנו הכלכלי הנוכחי מאלץ אותי למכור את הווילה שלנו". דניאל עסק בפיתוח מוצרים עבור חברה גלובלית. אשתו, רונית, הייתה אשפית גדולה. הם הרוויחו משכורות נאות, אך ניהלו אורח חיים פוזני. רכשו לעצמם בית קרקע בשכונת יוקרה, קנו מכוניות פאר להם ולילדיהם, והשקיעו בדירות של בניהם. נסיעות לחו"ל ושופינג נטול רסן היו מתחביביהם האהובים. מלבד קופת הגמל וקרן ההשתלמות של דניאל, לא היו להם כל חסכונות. להפך: תשלומי המשכנתאות והחובות שלקחו על עצמם גרמו לחריגת יתר. הם הניחו כי החיים פינקו אותם, ויש שם מישור למעלה שדואג לעתידם.

עברנו על כל הוצאות המשפחה עד הפרט האחרון. התמונה הלכה והתבהרה עד כדי חושך בעיניים. לפני ניצבו שני אנשים בוגרים שמתנהגים כמו ילדים מפונקים שמאמינים בסנטה קלאוס

דניאל היה משוכנע כי עם פרישתו הוא יוכל לפתח מוצרים מדהימים. הוא היה בטוח שאוטו משהו יגלה אותו וישקיע בו, והמיליונים הרבים יתחילו לזרום. במשך שלוש שנים הוא התרוצץ בין משקיעים שונים עם "רעיונות שיועדו" לעשות מהפכה בתחום האנרגיה ולהציל את העולם מההתעצרות לבאות הנפט, לדבריו. אך הוא לא הצליח לייצר אפילו ורעון קטן של סטארט-אפ שינביט את המיליונים. לרונית הוא תמיד סיפר על התלהבותם של המשקיעים, ונטע בה תקווה שפריצת הדרך שלו מתדפקת על דלתם. הכספים שדניאל קיבל עם פרישתו הספיקו לקיים את רמת החיים של בני הזוג למשך שלוש שנים נוספות. כעת הם גם הומן הזה. "אכלתי את כל החסכונות", אמר לי דניאל כנרון חנוק. "כרגע אני חייב לפתור את הבעיה עם הבנקים. לפני שהם יעקלו לי את הבית. אם רונית תצטרך להיפרד מן הווילה והשכונה - אני מאבד אותה".

כמוכן שביקשתי מרונית להצטרף למפגשים שלנו. ביקשתי מהם למפות את המצב הקיים באובייקטיביות. למפות את המציאות ולא את מה שאולי, ייתכן, הלוואי, אינשאללה ואם ירצה השם. עברנו על חשבונות הבנק, על כל