

**I am honored to welcome each one of you, our distinguished guests to a small country with a big impact.**

**By doing so, you proved how optimistic you are, and joined the most optimistic community you have ever met. How else can you explain this phenomenon - people that have faced seven wars in three generations, endless terror attacks, complicated constant, political, social, economic strategic tensions? And yet, the latest research findings, inquiring about the level of satisfaction, and positivity of the citizens of this country, that were published at the presidents' 2006 conference, show the surprising results, 86% of the citizens in this country are proud to be Israeli; 90% want to live in Israel in the long run, and 69% consider themselves a part of the State of Israel and its problems.**

**No wonder that the title of our national anthem is Hatikva that means – Thee Hope.**

**If Sigmund Freud would be standing here, examining this phenomenon, he would say: "Can't you see? It just proves how correct I was by stating, " Every Neurotic enjoys his Neurosis"**

**Welcome to a community of Great Passion, Great Hope, Great Positivity and Excellence, the one and most important pearl yet to be discovered and polished – our Happiness - Please enrich us, teach us about Happiness. Many thanks to you Sunny Gordon Yoram Gordon and Doron Libshetein for creating this wonderful opportunity for us all.**

**With your permission I will get back to my mother language, Hebrew.**

**אנשים יקרים, הנושא של הכנס ריתק אותי: חיוביות, אושר, שמחה, חיוניות, מצוינות, והצלחה.**

**כשהתחלתי לעבוד על הטקסט ל-15 הדקות שאופשרו לי לעמוד בפניכם כנשיאת-ICF ISRAEL, הרגשתי כי ברצוני לתרום ולו במעט לנושא המרתק, שהוא האושר ויחד עם זאת לתת במה לארגון אליו אני וחבריי גאים להשתייך. הארגון היחיד בעולם אשר במשך יותר מעשור עמל על הגדרתו של מקצוע האימון ובניית הסטנדרטים המקצועיים הכי גבוהים בתחום זה בעולם. השלוחה הישראלית היא חלק מפורום גלובלי המונה 11,000 חברים מ-80 מדינות, אשר חרט על דיגלו את הנאמנות לאמנות ולמדע מקצוע האימון במטרה להרחיב את תרומתו של מקצוע זה לעתיד האנושות כולה. אתם מוזמנים לבקר בביתן שלנו שבלובי, ונענה על כל שאלה. במספר הדקות שנותרו לי, ברצוני לשתף אתכם במחשבותי על הנושא שלשמו כולנו כאן, לגלות את מקור האושר ובעקבותיו את השמחה וההצלחה. מאז שאני זוכרת את עצמי אני חיה מתוך מחויבות להיות שמחה, להיות מאושרת. כבת לניצולי שואה, שימחה, אושר או אופטימיות, לא בדיוק התארחו בביתנו.**

**בחיפוש אחר האושר, גיליתי כי כל פעם שפניתי החוצה לחפשו, נחלתי כישלון, הוא היה זמני, חמקמק, נעלם כלעומת שבא. והגרוע מכל, הוא היה תלוי באדם זה או אחר, באירוע, בכסף, בבגד, בתכשיט, בזוגיות, באהבה, בהישג כזה או אחר, ברכוש כזה או אחר.**

**המקום אליו שאפתי להגיע, לא נימצא, וככל שחיפשתי גיליתי כי הוא הולך ורחק ממני.**

**במשך שנות החיפוש אחרי האושר, נשמתי לא ידעה מרגוע.**

**ללא הרף, חקרתי כל פיסת ידע, כל תורה, פילוסופיה, וגישה. במשך מסע חיפוש זה פקדו אותי מספר אסונות, אשר השאירו אותי חבולה וכואבת, חיפשתי משמעות לכאב הזה, סירבתי לקבל את הכאב כנתון ללא כל כוונה עמוקה יותר, הייתי משוכנעת כי לכאב זה יש מטרה, יש כיוון, יש דרך לרפא אותו. בחיפוש אחר הרפוי, צללתי אל מעמקי התבונה. התבונה הקלה על הכאב, ואף נתנה לו משמעות חדשה. ללא הנחות לעצמי, המשכתי בחיפושיי.**

**ככל שכאבתי כך התעקשתי יותר למצוא את מקור האושר. לפתע זיהיתי פסקי זמן קצרים ביותר, אינטרוולים קטנים בין כאב למשנהו, בו הבזיק האושר. למרות היותם קצרים ביותר, הם ניחנו בעוצמה אשר השאירה עליי רושם עמוק.**

**הבנתי כי במטרה להאריך את ההבזקים הקצרים האילה, עליי לוותר על הכאב, על הסבל על הזיכרון המעורר את הכעס ועל הפחד המשכפל אותם, ולהזמין אינטרוולים ארוכים יותר של אושר אל חיי.**

**תוך כדי תהליך החקירה, גיליתי כי האושר הוא כמו המערכת החיסונית שלנו, הוא ידחה כל גירוי מבחוץ, ויקלוט כל גירוי מבפנים, כלומר ההתבוננות פנימה, תוך יצירת דיאלוג מעצים, מעניק, מפרגן ואוהב לעצמי הפך למקור הזנה וצמיחה של שורש האושר. ויצירת דיאלוג זהה אצל הזולת שיכפלה תחושה נפלאה זו.**

**המפגש המופלא עם מקצוע האימון, יצק משמעות חדשה לחיפוש שלי. עם כניסתי לתחום האימון ולפילוסופיה העומדת מאחוריו הרגשתי כי הנה נסללת הדרך להעביר כל זאת הלאה ובכך להגדיל את מעגלי האושר שלי.**

בעבודה עם לקוחותיי, גיליתי כי כולנו ללא יוצא מן הכלל מחפשים את אותם הדברים אשר מסתכמים בסופו של דבר במילה אחת - אושר. לא נמצא הבדל בין לקוח מניו-זילנד, בריטניה, ארה"ב וישראל. באותה דביקות החיפוש הוא אוניברסלי. וכך עם כל לקוח ולקוח, כאשר הפנינו את כיוון החיפוש וההתבוננות פנימה, תוך התבוננות מעצימה, תוך חקירה, כאובזרבר, כחוקר, עם פנס קטן, צעד בצד אגודל, בתהליך הגילוי הבלתי פוסק של העצמי, כל אחד החל לגדול ממקום של זיהוי האני האמיתי שלו, ממקום של הכרה באני זה, ממקום של אהבה אליו. זה מרתק לצפות באופן בה התבוננות בעצמנו יוצרת שינוי. ככל שתרגלתי עם לקוחותיי את תרגילי האובזרבר, כך גם הם הבחינו באפקט הפרפר וכל מושג האושר נתפס כיותר נגיש, אפשרי, קרוב להשגה.

מכון וייצמן פירסם בשנת 98 מחקר אשר גילה כי ככל שהחוקרים התבוננו באלקטרון, כך האלקטרון שינה את התנהגותו, כלומר מעצם הצפייה בו, מעצם ההתבוננות בו, חל שינוי בהתנהגותו.

ד"ר מאסורו אמוטו גילה כי מולקולות של מים מושפעות ממלים, מחשבות ורגשות אנושיים.

גרג בראדן, השקיע 12 שנות מחקר בכל נושא הדיאלוג הסמוי המתרחש בין האדם לעולם שסביבו (ליקום). בספרו: "להעיר את כוחו של האל המודרני" – הוא מחזק את הטענה כי העולם החיצוני הוא השתקפותו של עולמנו הפנימי, כל שינוי פנימי משתקף מחוצה לנו ולהפך.

כך גם באימון, הלקוח שלנו הבא לשקף בפנינו את אופן ההתבוננות שלנו בסביבה ועל ידי כך בעצמנו, למעשה מצטרף למסע שלנו, ואנו למסע שלו, כאן המורה נהייה תלמיד, האמן נהייה מתחיל, הסוף נעשה התחלה וההתחלה נעשית שלימות.

כמאמנים אנו מתבוננים בחיי הלקוחות שלנו, בעסקיהם, בקריירות שלהם, תוך התבוננות מקשיבה, חוקרת, שואלת ומעצימה המייצרת שותפות בדרך, במטרה. אין זו שותפות קונבציונאלית, אלא השתתפות במסע ובדרך. באחדות זו, כאשר המאמן והלקוח מסונכרנים יחד להשגת המטרה, אנו נוגעים ברגעי ההתגלות של האושר. בתהליך זה הפנים הופך לחוץ והחוץ לפנים. זהו הריקוד האימוני המרתק כל כך. ברגעי קסם אילה, טמון האושר, ברגעי ההתגלות ההדדיים האילה, ברגעים בהם אנו שוזרים את חוט הפנינים שלנו עם זה של הלקוח, הרגעים בהם אנו מוצאים את הדרך אל המטרה, ואנו תוהים: "האם אנו הגענו אל המטרה, או האים המטרה מצאה אותנו?"

אז אני שואלת אתכם, האים זה מקצוע, האים זו דרך חיים, האים זו פילוסופיה או כל אילה משולבים יחד. יש הטוענים כי זהו טרנד, אני מאמינה שזו התגלות, זו ההמצאה החברתית של המאה האחרונה, וכן, זהו מקצוע אשר אמנות ויצירה השתלבו בו יחדיו. והיופי הוא, שזו גם הזדמנות אדירה לנגישות וזמינות של האושר, השמחה וההגשמה האנושית.

כאשר ניסיתי למצוא את ההגדרה למילה מקצועיות או מקצוע, גיליתי כי הגדרה זו מחליפה פרשנות ביחס ישיר לקידמה ולהתפתחות החברתית. אך ההגדרה המקובלת והמוסכמת על כולם לאורך תקופה, היא, כי מקצוע הוא רעיון הנובע מתחושת שליחות - VOCATION המיוצג על ידי גוף בעל בסיס ידע מוצק, המהווה נכס לא מעורער של בעליו, המגדיר את הסטנדרטים והערכים המייצגים מקצוע זה.

ICF כיום היא הגוף היחיד בעולם אשר מתאים להגדרה זו, הארגון היחיד בעולם אשר מקיים מחקרים מעמיקים בנושא האימון, ואשר על בסיסם יוצק יסודות להגדרתו של אימון כמקצוע. בשבוע הראשון של פברואר, ICF תפרסם את ממצאי המחקר הראשון מסוגו בעולם המקיף את כל תעשיית האימון. מחקר זה יעשיר אותנו בהבנות חדשות ביחס לגודל ולהיקף מקצוע האימון בעולם.

אנו חיים בעידן בו מקצועות רבים נעלמו ואחרים עוד סובלים משקיעה, לעומתם נולדים ללא הרף מקצועות חדשים, אין זה פלא כי קונספט המקצועיות מטריד את מנוחתנו.

פאול סיברייט מאוניברסיטת טולוז אמר: " כל מקצוע חדש חייב לבחון את שרידותו מעבר לשרידותם של האופורטוניסטים שדבקו בו. תקופה זו נדרשת להתפתחותו של כל מקצוע, בכדי להגיע לרמת הביטחון והאצילות המלוטשת ".  
בשבוע האימון הבינלאומי, אשר יתקיים בשבוע הראשון של פברואר, ב-80 מדינות בעולם, אנו השלוחה הישראלית נקיים דיון במרחב פתוח אשר בו נציף את הנושא " אימון – מקצוע או טרנד חולף? " פרטים ניתן לקבל בביתן שלנו.

ולסיום, ברצוני לבשר כי בימים הקרובים, אני אעביר את שרביט ההנהגה של השלוחה הישראלית של ICF לדור הצעיר. אני גאה להיות במעמד בו החזון שלי והחזון של דור ההמשך מתמזגים יחד.

אין אושר גדול מלגלות כי את אשר חלמת עליו כאדם בודד לפני שנים, התממש והפך למציאות משגשגת ומעצימה. אני מודה לכל אילה אשר הצטרפו לחזון זה.

ועכשיו, תנשמו עמוק, כי אתם עומדים לצלול לתוך חוויה בלתי נשכחת של למידה אשר כנס זה בא להעניק לכם. תיהנו מהשפע המוצא בכנס זה, באושר, באופטימיות, במצוינות ובהצלחה, ואנא, העבירו את כל זאת הלאה. בהצלחה ותודה לכם.

שרה ארבל, MCC © , Copyright  
[sara@coach-in.com](mailto:sara@coach-in.com)  
[www.coach-in.com](http://www.coach-in.com)